

Plano de Atividades 2015/2016 ----- Projeto de Educação para a Saúde

Finalidade: Promover o desejo de saber, de saber fazer e de agir no âmbito da promoção da saúde

Calendarização	Objetivos	Atividades	Intervenientes	Recursos
15 de outubro 2015 16 de outubro 2015	<ul style="list-style-type: none"> • Comemorar o Dia Mundial da Alimentação; • Reconhecer a importância de uma alimentação equilibrada na saúde física e mental; • Incentivar o consumo da sopa; • Reconhecer o valor nutricional da sopa; • Promover o envolvimento dos Pais no Projeto de Educação para a Saúde; • Sensibilizar a comunidade educativa para a importância da sopa na alimentação quotidiana; • Promover a recuperação do uso da sopa nos hábitos alimentares das famílias. 	<p>VI - Mostra de Sopas - EBSA</p> <p>I - Mostra de Sopas – 1º CEB</p> <p>IX - Mostra de Sopas - VB</p> <p>Comemoração do Dia Mundial da Alimentação.</p>	<p>DTs, Alunos, Professores, EE, Biblioteca Escolar de VB e da EBSA, equipa do PES e toda a comunidade escolar.</p> <p>Escola Básica de Vilarinho do Bairro, Escola Básica e Secundária de Anadia, CE Arcos, CE Avelãs, CE Paredes, CE Sangalhos, EB1 Aguium, EB1 Chãozinho, EB1 Moita, EB1 Poutena, EB1 V. N. Monsarros.</p> <p>Grupo de Biologia</p>	<p>Sopas confeccionadas pelos E.E. / Professores/A.Operacionais/ biblioteca escolar</p> <p>Livros</p> <p>Folhetos</p> <p>Marcadores de página</p> <p>Cartazes</p>
Ao longo do ano	<ul style="list-style-type: none"> • Reduzir o sal na confeção da sopa. 	Projeto Sopa.Come	Manipuladores de alimentos –Formação	<p>Equipa de saúde escolar:</p> <p>- UCC/USP/URAP</p> <p>Equipa PES</p>
out.-nov.	<ul style="list-style-type: none"> • Melhorar em 75% os conhecimentos da comunidade educativa nos comportamentos sobre saúde oral; • 50% do JI promovam a escovagem dos dentes no estabelecimento ensino na hora almoço; • Reduzir a incidência e a prevalência em 50% das doenças orais nas crianças. 	<p>Projeto Saúde Oral Pré-Escolar</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identificar as situações de risco e encaminhá-las para Médico Família; - Realizar ações de educação para a saúde sobre o tema da saúde oral no ensino pré-escolar - Sessão prática sobre o ensino da técnica da escovagem - Realização de trabalho temático com famílias 	Alunos do pré-escolar	<p>Equipa da UCC do Centro de Saúde de Anadia</p> <p>Coordenador do pré -escolar</p>

out. – nov.	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar para a importância da higiene oral; • Promover e incentivar a escovagem dos dentes; • Promover o bochecho com fluor; • Consolidar conhecimentos sobre a importância da higiene oral (boca: dentes e língua). 	<p>Projeto "Escovar os dentes no espaço de educação /ensino"</p>	<p>Centro de Saúde, alunos do 2ºano do 1ºCiclo do Agrupamento</p>	<p>Equipa de Saúde Escolar do Centro de Saúde de Anadia</p> <p>Coordenador do 1ºciclo</p>
Interrupção do Natal – 2 dias	<ul style="list-style-type: none"> • Capacitar o formando para: <ul style="list-style-type: none"> -Identificar e atuar em situações urgentes/potencialmente urgentes; -Saber acionar os meios necessários para o atendimento especializado da vítima; - Manter a vida e evitar o agravamento de lesões. 	<p>Curso "Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida"</p> <p>Curso de 14 horas (no máximo 16 formandos)</p>	<p>Comunidade escolar (Professores, Educadores, Pais/E.E do Agrupamento</p> <p>Equipa do PES</p>	<p>Equipa da UCC do Centro de Saúde de Anadia</p>
1ºperíodo	<ul style="list-style-type: none"> • Promover as relações interpessoais entre a comunidade educativa do A.E. Anadia; • Criar "laços" de amizade e convivência; • Sensibilizar os alunos para as diferentes formas de expressarem os afetos, (carinho, simpatia, espírito de entreajuda, amor, amizade ...); • Estimular a capacidade criativa dos alunos; • Promover a divulgação de alguns dos materiais produzidos. 	<p>"Criar Laços" -livro</p> <p>(Conclusão de alguns trabalhos e edição do livro)</p>	<p>Alunos, Educadoras, Professores do 1ºciclo, Professores de EV e Artes, Prof de Português, Biblioteca Escolar de Vilarinho do Bairro</p>	<p>Biblioteca Escolar de Vilarinho do Bairro</p> <p>Equipa do PES</p> <p>(Conclusão de alguns trabalhos e edição do livro)</p>
Ao longo do ano	<ul style="list-style-type: none"> • Promover a saúde; • Prevenir a doença na comunidade educativa; • Reduzir o impacto dos problemas de saúde no desempenho escolar dos/as alunos/as. 	<p>Processo Individual de Saúde</p> <p>Referenciação – avaliação – intervenção – monitorização dos progressos</p>	<p>Alunos NEE/NSE (Necessidades de Saúde Especiais)</p>	<p>Equipa de Saúde Escolar do Centro de Saúde de Anadia</p> <p>DTs/Docentes 1º ciclo/Educadoras</p> <p>Equipa PES</p>

<p>Ao longo do ano</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar toda a comunidade educativa para a promoção da saúde; • Habilitar os alunos a aplicarem conhecimentos sobre saúde, aumentando os comportamentos saudáveis e diminuindo os comportamentos de risco; • Dotar a comunidade escolar de conhecimentos na área da educação sexual e reprodutiva; • Acompanhar Jovens no GIAA de forma a desenvolver competências dos alunos que permitam escolhas informadas e seguras no campo da sexualidade. 	<p>Gabinete de Informação e Apoio ao Aluno</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apoiar/colaborar, sempre que necessário, na concretização de projetos de promoção e educação para a saúde, nomeadamente no âmbito da saúde sexual e reprodutiva; - Ser o elo de ligação entre o gabinete de informação e apoio ao aluno do agrupamento de escolas e as unidades funcionais do agrupamento de centros de saúde, no que respeita ao aconselhamento e/ou encaminhamento dos alunos na área da saúde, na acessibilidade à contraceção, meios de prevenção de infeções sexualmente transmissíveis, consulta de medicina geral e familiar ou outra; - Participar, sempre que solicitado, na elaboração conjunta do plano de ação no âmbito da educação e promoção da saúde em meio escolar. 	<p>Centro de Saúde, Técnicos Especialistas, Equipa do PES, Professores colaboradores e toda a comunidade escolar.</p>	<p>Equipa da UCC do Centro de Saúde de Anadia, (Colaboração quinzenal)</p> <p>Professores</p>
<p>outubro</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular/desafiar a criatividade dos alunos; • Desenvolver conhecimentos sobre diabetes – prevenção e tratamento. 	<p>Concurso de realização de vídeo Novembro mês da diabetes 2015</p>	<p>Alunos do 11º B DT 11º B</p>	<p>Equipa de Saúde escolar Equipa PES</p>
<p>2º período</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Aumentar a consciencialização quanto à importância de uma boa alimentação para se manter a saúde e se resistir às doenças; - Munir docentes e crianças de conhecimentos relacionados ao tema alimentação saudável; - Sensibilizar docentes, pais e encarregados de educação para o seu papel ativo no processo de uma alimentação saudável e nutritiva das crianças imprescindível para seu pleno desenvolvimento; - Discutir o papel da escola e da família como espaço de práticas de educação alimentar e nutricional. 	<p>Workshop: Alimentação equilibrada e saudável</p>	<p>Docentes e encarregados de educação do Pré-escolar e 1º ciclo (CE Arcos, Avelãs, Paredes e Sangalhos)</p>	<p>Equipa de Saúde escolar</p>

2º período	<ul style="list-style-type: none"> -Sensibilizar e orientar os participantes sobre a importância dos hábitos de higiene corporal; - Destacar a importância da prevenção da infestação de piolhos, descrevendo noções básicas de higiene para prevenir a infestação; - Conscientizar sobre a Pediculose e os seus malefícios para a saúde das crianças; - Divulgar às docentes e familiares informações a respeito da pediculose e propor medidas educativas para a conscientização e erradicação dos piolhos. 	<p>Workshop: Higiene corporal/Pediculose</p>	<p>Docentes e encarregados de educação do Pré-escolar e 1º ciclo (CE Arcos, Avelãs, Paredes e Sangalhos)</p>	<p>Equipa de Saúde escolar</p>
2º período	<ul style="list-style-type: none"> • Capacitar o formando para: <ul style="list-style-type: none"> -Identificar e atuar em situações urgentes/potencialmente urgentes; -Saber acionar os meios necessários para o atendimento especializado da vítima; - Manter a vida e evitar o agravamento de lesões. 	<p>Suporte Básico de Vida</p>	<p>Alunos do 9º ano V. Bairro E.B.S. Anadia</p> <p>8ºD EBSA- Continuação</p>	<p>Equipa da UCC do Centro de Saúde de Anadia</p>
7 abril	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar uma oportunidade de sensibilização dos alunos em relação aos riscos para a saúde pública, decorrentes da utilização inadequada e excessiva de antibióticos; • Aumentar a consciencialização dos alunos sobre os riscos da automedicação com antibióticos. 	<p>Palestra: Uso de antibióticos (Dia Mundial da Saúde)</p>	<p>Alunos do secundário</p>	<p>Grupo de Coordenação Local do Programa de Prevenção e Controlo de Infecções e das Resistências aos Antimicrobianos- Hospital José Luciano de Castro da Misericórdia de Anadia</p>
3º período	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar crianças para o risco de abuso infantil; - Prevenir casos de violência sexual. 	<p>Projeto “Aqui ninguém toca” KIKO e a MÃO</p>	<p>Alunos do pré-escolar</p>	<p>Equipa de Saúde Escolar do Centro de Saúde de Anadia Coordenadora do Pré-escolar</p>

<p>Ao longo do ano</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Prevenir os acidentes rodoviários com crianças; • Reduzir em 50% os acidentes rodoviários com crianças; • Melhorar em 75% os conhecimentos da comunidade educativa nos comportamentos sobre acidentes na infância; • Adquirir conhecimentos sobre o comportamento a ter face a uma catástrofe. 	<p>Projeto “Ser Protegido”</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 ação Teórica sobre o tema – “Prevenção ACIDENTES Rodoviários” – Todas as Escolas – 3º ano – 2º período - 1 ação Teórica sobre tema – “Prevenção e Emergência em Catástrofe” – CE Sangalhos e CE Avelãs – (novembro – março) - 1 ação prática – Simulacro - “Prevenção e Emergência em catástrofe” – CE Sangalhos e CE Avelãs 	<p>Alunos do 3º ano do Agrupamento</p>	<p>Escola Segura</p> <p>Equipa da UCC do Centro de Saúde de Anadia</p> <p>Bombeiros Anadia</p> <p>Coordenador do 1º ciclo</p> <p>Coordenador do CE de Sangalhos Coordenador do CE de Avelãs</p>
<p>Ao longo do ano</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Promover ambientes escolares saudáveis livres de violência; • Reduzir em 70% a violência nos ambientes escolares; • Aprofundar conhecimentos sobre violência Escolar e Violência doméstica; • Identificar e encaminhar situações de risco na escola; • Promover a gestão e mediação de conflitos em contexto escolar. 	<p>Projeto “Quero dizer basta!”</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizar sessões de debate no sentido de fomentar a reflexão, a troca de experiências sobre o tema da violência e consumos ilícitos; - Analisar criticamente contextos educativos na construção social de uma cultura de tolerância à violência; - Apoiar a equipa de mediação de conflito (constituída por professores e pares) em cada escola. Esta pretende ser uma equipa solidária, que têm como função proteger as vítimas, fornecer apoio e segurança e denunciar casos de violência. 	<p>Alunos do 10º ano regular e profissional</p>	<p>Equipa da UCC do Centro de Saúde de Anadia</p> <p>Equipa PES</p>
<p>Ao longo do ano</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aumentar o conhecimento e a consciência das pessoas para a problemática do suicídio; • Promover a saúde mental e bem-estar em jovens do 3º ciclo ; • Prevenir comportamentos autodestrutivos; • Prevenir o suicídio; • Sensibilizar os profissionais que trabalham nas escolas para a identificação dos comportamentos da esfera suicidária; • Combater o estigma em saúde mental. 	<p>Projeto “+ contigo”</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formação para Professores interessados/ E.E./ A. Operacionais • Sessões nas turmas selecionadas 	<p>Algumas turmas do 7ºano da EBSA e VB, Centro Saúde Anadia, equipa saúde pública e UCC Professores, E.E, A.O e Equipa do PES</p> <p>Enf. Maria Pedro</p>	<p>Enf. Maria Pedro</p> <p>Equipa de Saúde Escolar do Centro de Saúde de Anadia: Dra. Fernanda Pinto</p> <p>Enf. Fátima Gomes</p> <p>Enf Antero</p>

<p>Ao longo do ano</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Promover estilos de vida saudável; • Prevenir e /ou reduzir os hábitos tabágicos e alcoólicos na comunidade educativa; • Contribuir para tomadas de decisão conscientes e responsáveis. 	<p>Projeto (IN) Dependências 5ºano-“Carta aos Pais” 6ºano- Ações informativas/formativas (2º período) 7º ano- concurso do logotipo 8º ano – concurso de poster 9º Ano _ Trabalho de pesquisa/análise sobre publicidade no âmbito do Tabaco e Álcool.</p>	<p>5º, 6º, 7º, 8º e 9º anos do Agrupamento, Centro Saúde Anadia, Professores, E.E e Equipa do PES</p>	<p>Equipa de Saúde Escolar do Centro de Saúde de Anadia: Dra. Fernanda Pinto Enf. Fátima Gomes Grupo de Português Grupo de EV/Artes Grupo de Biologia</p>
<p>27 de maio EBSA</p> <p>3 de junho VB</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver uma cidadania responsável; • Sensibilizar toda a comunidade educativa para a promoção da saúde; • Desenvolver o sentido de responsabilidade de cada um na promoção da sua saúde e da comunidade em que está inserido; • Fomentar hábitos de vida saudáveis; • Estimular a autonomia e a capacidade criativa dos alunos; • Promover a divulgação de alguns dos materiais produzidos ao longo do ano. 	<p>I/III Mostra de Saberes e Sabores (EBSA/VB)</p> <p>Risoterapia</p>	<p>DT, EE, Grupos disciplinares, Biblioteca Escolar de Vilarinho do Bairro, equipa do PES e toda a comunidade escolar Artesãos Técnico de risoterapia</p>	<p>Equipa PES Grupos disciplinares DTs</p>
<p>Ao longo do ano</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar a população escolar do Agrupamento de Escolas de Anadia para a problemática das IACS; • Envolver os alunos na promoção da higiene das mãos a nível local e na comunidade; • Mobilizar a população escolar para a importância da campanha de higiene das mãos; • Alertar a população para a diminuição das infeções através da adoção de medidas corretas na higienização das mãos; • Divulgar os trabalhos realizados. 	<p>5 de Maio: Comemoração do Dia Mundial da Higiene das Mãos (OMS / DGS)</p>	<p>Alunos, Professores</p>	<p>Grupo de Português Grupo de EV Grupo de Ciências da Natureza Equipa do PES Ensino Especial Pré –escolar</p> <p>1ºciclo</p>

Final do ano	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular a autonomia e a capacidade criativa dos alunos; • Promover a divulgação de alguns dos materiais produzidos. 	Jornal da Saúde	Professores, Bibliotecas Escolares do Agrupamento e <u>alunos de todos os graus de ensino.</u> Equipa do PES e comunidade	
Ao longo do ano	<ul style="list-style-type: none"> • Promover a divulgação de alguns dos materiais/ atividades produzidos; • Promover o esclarecimento de dúvidas sobre a sexualidade de forma anónima. 	blogue - Blogue do Projeto	Administradora profª Licínia Simões, professores do PES, Enf. Lígia Antunes, Enf.Silvana e comunidade escolar	Coordenadora do PES
1º período	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar os docentes para a promoção da Alimentação Saudável • Capacitar os alunos do 1º ciclo 4º ano para a elaboração de uma ementa semanal saudável • Capacitar os alunos do 1º ciclo 1º ano para a elaboração de uma ementa para o pequeno almoço da semana de aulas 	Alimentação Amiga	Dietista: ementas saudáveis Técnica ambiental: formação aos manipuladores de alimentos (1 dia na interrupção de Natal)	Dietista: Dr Paulo Abrantes Técnica ambiental: Rosa Dinis Equipa de saúde escolar Equipa PES
3º período			Alunos do 1ºano e do 4º ano – 1º ciclo	
4 Maio	<ul style="list-style-type: none"> • . Envolver a comunidade escolar em práticas que aumentem a qualidade de vida e o bem-estar; • Sensibilizar toda a comunidade educativa para a proteção ambiental e para a promoção da saúde; • Desenvolver hábitos de vida saudáveis 	10ª Caminhada pelo Coração. Concurso “A Escola tem Talentos”	Equipa do PES. e toda a comunidade escolar da Escola Básica de V.B	Escola Segura Bombeiros Autarquia Junta de Freguesia Vilarinho do Bairro Grupo de Educação Musical
2º período	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar para a importância da higiene oral; • Consolidar conhecimentos sobre a importância da higiene oral (boca: dentes e língua). 	Projeto Sobe	Alunos da pré e 1ºciclo	Coordenadores da pré e 1ºciclo Equipa do PES Equipa de Saúde Escolar Biblioteca Escolares do Agrupamento (resultado de candidatura em setembro 2015)

<p>Ao longo do ano</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar para a importância da implementação de uma alimentação saudável • Identificação das crianças com pré-obesidade e obesidade e seu adequado encaminhamento e tratamento • Educar a criança/adolescente e respetivas famílias para a adoção de uma alimentação saudável; 	<p>Projeto "Conta, Peso e Medida"</p>	<p>Alunos do 5ºano do Agrupamento, E.E, Professores de EF e de CN</p>	<p>Equipa de Saúde Escolar do Centro de Saúde de Anadia</p> <p>Dietista do ACES Baixo Mondego Equipa PES Chefe de cozinha</p>
------------------------	--	--	---	---

26 de outubro de 2015

As Coordenadoras:

Licínia Simões

Nelly Moreira

Alexandrina Leitão

Sara Ferreira

Paula Silva