

EDUCAÇÃO SEXUAL – ENSINO SECUNDÁRIO

Objetivos Específicos	Conteúdos	Estratégias/ Atividades	Recursos	Calendarização	Avaliação	Disciplinas
Analisar e aprofundar o conceito de sexualidade	Conceito de sexualidade	Dinâmicas de Grupo (Anexo):	<ul style="list-style-type: none"> • Livros • Fichas de trabalho 	Da responsabilidade de cada conselho de turma	<ul style="list-style-type: none"> • Autoavaliação • Questionário • Observação dos alunos • Fichas de trabalho 	Definidas nos respetivos conselhos de turma
Tomar consciência das normas sociais sobre a sexualidade (influências culturais, ideológicas e históricas)	Dimensão social da sexualidade	Análise de letras de músicas - Leitura e análise de textos, imagens e banda desenhada - Peça de teatro (dramatização)	<ul style="list-style-type: none"> • Apresentações (PowerPoint) • Jogos • Vídeos 			
Assumir positiva responsávelmente o ato sexual humano e o processo de reprodução (nível fisiológico e psicossocial)	Métodos contraceptivos	- Palestras - Barómetro de atitudes - Debates - Brainstorming (chuva de ideias)	<ul style="list-style-type: none"> • Revistas • DVDs • folhetos informativos 			
Saber expressar os sentimentos, afetos, desejos, intenções e decisões aos outros	Autoestima	- Testemunhos - Questionários - Visualização de vídeos - Recolha de notícias sobre	<ul style="list-style-type: none"> • Computadores • Videoprojetor 			
Compreender as questões relativas à violência sexual e de género, bem como as questões éticas da sexualidade e relações amorosas	Violência no Namoro	violência no namoro (Jornais, revistas, etc.) - Divulgação dos trabalhos em vários suportes, (cartaz ou poster, vídeo, PowerPoint, exposições, ações de sensibilização, teatro, ...)				
Conhecer a legislação existente e os serviços a que podem acorrer no âmbito da saúde sexual e reprodutiva	Enquadramento Legal sobre a Educação Sexual	- Comemoração dos dias: Mulher, Sida, Namorados, ...				