

| 9º Ano | | | | | | |
|--|---|---|--|--|---|--|
| Objetivos Específicos | Conteúdos | Estratégias/ Atividades | Recursos | Calendarização | Avaliação | Disciplinas/A.C.N.D |
| <ul style="list-style-type: none"> Compreender a fisiologia geral da reprodução humana Compreender o funcionamento do ciclo sexual Conhecer as ISTs (VIH /SIDA VPH/Cancro do colo do útero) e suas consequências Conhecer os métodos de prevenção das ISTs Conhecer os métodos de contraceção Reconhecer a importância da contraceção Prevenir comportamentos de risco | Biologia da Reprodução <ul style="list-style-type: none"> Morfofisiologia do sistema reprodutor ISTs Métodos contraceptivos Gravidez na adolescência | Dinâmicas de Grupo (Anexo): <ul style="list-style-type: none"> Exploração de informação em diversos suportes: Morfofisiologia do Sistema Reprodutor Jogo “Caça às assinaturas”/”Factores de risco” : ISTs Formação inter-pares : Métodos Contraceptivos Produção de cartazes Caixa de perguntas O blog do Projecto de Educação para a Saúde | <ul style="list-style-type: none"> Livros Fichas de trabalho Apresentações (Power Point) Jogos Videos Revistas DVDs folhetos informativos Computadores VideoProjektor | <p>Definir em Conselho de Turma</p> | <ul style="list-style-type: none"> Auto-avaliação Questionário Observação dos alunos Fichas de trabalho | <p>Ciências Naturais e outras disciplinas a decidir nos Conselhos de Turma</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> Promover as relações interpessoais Respeitar as diferenças Encarar a sexualidade como parte integrante do ser humano Contribuir para atitudes / valores e comportamentos saudáveis no âmbito da sexualidade Promover a igualdade de direitos e oportunidades entre os dois sexos Assumir uma responsabilidade pró-activa na vivência da sexualidade Contribuir para um relacionamento saudável entre os dois sexos Reconhecer a existência de violência | Relações interpessoais: <ul style="list-style-type: none"> Altruísmo Assertividade Comunicação interpessoal Violência e sexualidade | Dinâmicas de Grupo (Anexo): <ul style="list-style-type: none"> Debate “História Valorativa“ (história incompleta) : Gravidez / ISTs Análise de textos / depoimentos Jogo ”Brainstorming” /”Chuva de Ideias”: Libertar para a discussão Debate Pró e Contra Jogos de apresentação Trabalho a pares/Pesquisa Roleplay e dramatização | <ul style="list-style-type: none"> Textos Jogos Videos Livros Revistas Fichas de trab. Apresentações (Power Point) DVDs folhetos informativos Computadores VideoProjektor | <p>12 sessões</p> | <ul style="list-style-type: none"> Auto-avaliação Questionário Observação dos alunos Fichas de trabalho | <p>Hora DT e / ou outras disciplinas a decidir nos Conselhos de Turma</p> |

