

7º Ano						
Objetivos Específicos	Conteúdos	Estratégias/ Atividades	Recursos	Calendarização	Avaliação	Disciplinas/
<p>O aluno deve ser capaz de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Expressar sentimentos e opiniões • Tomar decisões • Aceitar as decisões dos outros • Comunicar de forma assertiva 	<p>Relações Interpessoais</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comunicação interpessoal • Identificação e solução de problemas e gestão de conflitos • Aquisição e desenvolvimento de competências sociais • Identificação e gestão de emoções 	<p>Dinâmicas de Grupo (Anexo):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jogos de apresentação • Trabalho a pares/Pesquisa • “Chuva de ideias” • Jogos de desenvolvimento pessoal e social • Jogos de clarificação de valores • Utilização de questionários • Roleplay e dramatização • Produção de cartazes • Caixa de perguntas • Exploração de vídeos e outros meios audiovisuais • O blog do Projecto de Educação para a Saúde 	<p>Recursos disponíveis na escola:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Livros • Revistas • DVDs • folhetos informativos • Computadores • Videoprojetor 	<p>Definir em Conselho de Turma</p> <p>12 sessões</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Auto-avaliação • Questionário • Observação dos alunos • Fichas de trabalho 	<p>Hora DT e / ou outras disciplinas a decidir nos Conselhos de Turma</p>
<p>O aluno deve ser capaz de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conhecer a realidade das mudanças físicas durante a puberdade e como estas afectam a percepção que têm de si mesmos • Descobrir a sua nova identidade aceitando o seu próprio corpo e o corpo dos outros • Melhorar os seus hábitos de higiene pessoal 	<p>Corpo em Crescimento</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anatomia sexual • Mudanças na puberdade • Higiene pessoal 					

